Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**
North Wales **Together**

Gwasanaethau ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities

Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**

Gwasanaethau Di-dor ar gyfer Pobl ag Anableddau Dysgu

Bwletin Gorffennaf 2020

Cyngor Sir Ynys Môn Isle of Anglesey County Council · Conwy Cyngor Bwrdeistref Sirol County Borough Council · Cyngor Sir Ddinbych Denbighshire County Council · Cyngor Sir y Fflint Flintshire County Council · Gwynedd · Wrexham County Borough Council Cyngor Bwrdeistref Sirol Wrecsam · GIG Cymru NHS Wales Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr University Health Board · Cydweithredfa Gwella Gwasanaethau Gofal a Llesiant Gogledd Cymru North Wales Social Care and Well-being Services Improvement Collaborative

Helo a chroeso

gan Kathryn Whitfield: Rheolwr y Rhaglen

Helo a chroeso i'n bwletin diweddaraf.

Roeddem ni'n teimlo ei bod yn bryd i ni roi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi am yr hyn sydd wedi bod yn digwydd ers ein bwletin diwethaf ym mis Ebrill.

Gan fod Covid-19 wedi lledaenu ar draws y byd, ac wedi newid ein bywydau arferol, bu'n rhaid i ni newid y prosiect trawsnewid anableddau dysgu yn ogystal. I ddechrau, gan fod nifer o'n tîm ar secondiad o'r gwasanaethau rheng flaen, bu'n rhaid i nifer o'n aelodau tîm newid eu blaenoriaethau a helpu i gynnal gwasanaethau eraill yn ystod y pandemig.

Fe wnes i, Paul Mazurek, Jeni Andrews a Liana Duffy ddychwelyd yn ôl i Sir Ddinbych. Dychwelodd Sian Croston, Helen Dransfield a Steve Brown i'w rolau yn Sir y Fflint. Golyga hyn fod tîm bychan o bobl wedi gweithio i gadw pethau ar y trywydd iawn, sef Bev Futia, Kim Killow, Paul Hosker, Sioned Williams a Mark John-Williams, a mynd i'r afael â blaenoriaethau a chefnogi prosiectau partner a dinasyddion i weithio mewn ffordd newydd.

Ers 1 Gorffennaf, rwyf wedi dychwelyd i arwain y prosiect trawsnewid, ynghyd â Sian Croston, Helen Dransfield, Steve Brown a Paul Mazurek. Yn anffodus, ni fydd Liana Duffy yn gallu dychwelyd i weithio ar y prosiect, a bydd Jeni Andrews yn dychwelyd i helpu â'r prosiect 2 ddiwrnod yr wythnos. Fodd bynnag, gydag aelodau tîm yn gweithio oriau ychwanegol a phawb yn ymdrechu ar y cyd, hyderwn y byddwn yn gallu bwrw ymlaen ag amcanion y prosiect hyd yn oed os yw hynny'n golygu gweithio mewn ffordd wahanol.

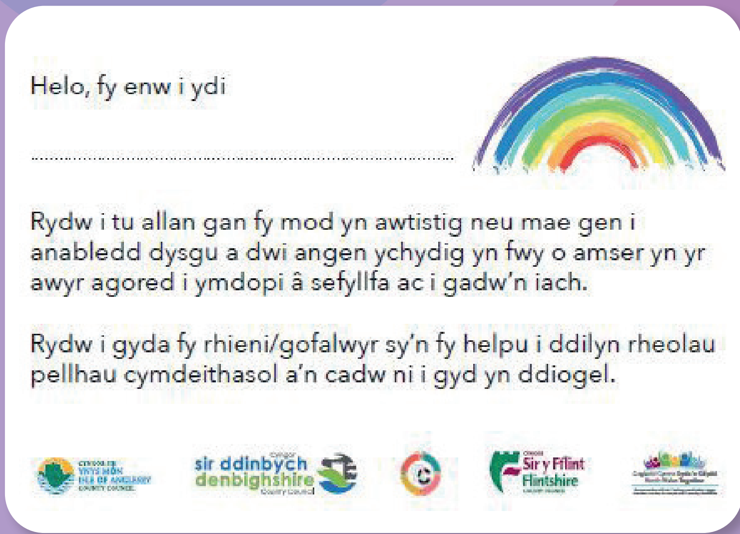
Hoffwn ddiolch i bawb am fod mor hyblyg ac am weithio mor galed i helpu gwasanaethau i barhau i gefnogi dinasyddion yn ystod y cyfnod anodd hwn.

Felly, dyma sydd wedi ein cadw'n brysur dros y cyfnod clo?

Technoleg

Rydym wedi manteisio ar dechnoleg i sicrhau ein bod yn gallu bwrw ymlaen gydag unrhyw brosiectau mewn modd digidol ac ar-lein. Drwy gyfuniad o gyllid y Gronfa Gofal Canolraddol ac offer a roddwyd i ni, mae tîm y rhaglen wedi rhannu offer cyfrifiadurol, canllawiau gwybodaeth hawdd eu deall a "chyfaill rhithiol" i gynnig cefnogaeth i ddinasyddion, teuluoedd a gofalwyr i'w galluogi i fynd ar-lein. Mae hyn wedi caniatáu i ddinasyddion ymgysylltu ag amrywiaeth o brosiectau ar-lein a ariannir drwy'r rhaglen hon a thrwy sefydliadau trydydd sector.

Cardiau Enfys



Mae Helen Dransfield o'n tîm wedi gwneud gwaith gwych yn dylunio cerdyn yr enfys. Roedd teuluoedd a gofalwyr sy'n cefnogi unigolion ag anabledd dysgu a/neu awtistiaeth yn gallu dangos y cerdyn hwn i'r heddlu os oedd arnynt angen teithio y tu hwnt i'w hardal a/neu wneud ymarfer corff fwy nag unwaith y diwrnod er mwyn cynnal eu lles. Fe wnaeth Heddlu Gogledd Cymru dderbyn y defnydd o'r cardiau hyn yn ffurfiol ar draws Gogledd Cymru, ac mae dros 1300 o ddinasyddion wedi derbyn y cardiau hyn.

Grŵp Facebook Trawsnewid Anableddau Dysgu

Mae'r grŵp hwn yn tyfu bob dydd! Diolch i Bev Futia o'r tîm sydd wedi cynnal nifer o gyfweliadau byw ar Facebook dros yr ychydig fisoedd diwethaf. Cynhaliodd Bev gyfres o gyfweliadau gan gynnwys sampl o bartneriaid prosiect a ariennir, Grŵp Cyfranogi Gogledd Cymru, yn ogystal â chyfweliad â Neil Ayling, cyflwynydd y rhaglen. Mae Michelle Williams wedi gwneud gwaith gwych yn cyfweld Neil. Dilynwch y ddolen isod am fanylion y grŵp Facebook!

https://www.facebook.com/groups/424132108223654

Mae wedi bod yn gyfle gwych i bawb glywed gan yr unigolion sydd ynghlwm â'r rhaglen, a bydd y tîm yn parhau â hyn yn y dyfodol! Os oes gennych chi ddiddordeb mewn ymddangos ar ein grŵp Facebook, anfonwch neges atom ar **learning.disability.transformation@flintshire.gov.uk.**

Partneriaid Prosiect a Ariannir

Fel y gwyddoch o'n bwletin diwethaf, mae gennym nifer o bartneriaid prosiect sy'n gweithio gyda ni i ddarparu rhai o amcanion y prosiect. Mae nifer o'r prosiectau hyn wedi gallu addasu a datblygu eu gwaith mewn ffordd wahanol. Byddwn yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i chi wrth i'r amser fynd yn ei flaen. Am rŵan, dyma rai prosiectau yr ydym wedi eu haddasu i sicrhau ein bod yn gallu eu cynnal yn ystod y cyfnod clo.

Côr Makaton - Cyswllt Conwy

Ar 30 Mawrth, fe wnaeth y Côr Makaton a gynhelir gan Cyswllt Conwy drosglwyddo i sesiynau wythnosol ar-lein. Mae aelodau, rheini, gofalwyr a staff cymorth wedi bod yn mynychu'r sesiynau'n rheolaidd. Mae'r niferoedd wedi aros yn gyson gyda 6 o aelodau, rhieni a gofalwyr newydd, sydd wedi arwain at 23-26 o bobl yn mynychu bob wythnos.

Beth sydd wedi gweithio?

- Rhoi cyfle i bobl gyfarfod a pharhau i gymdeithasu a datblygu perthynas fel grŵp a mwynhau'r buddion o ganu a chyd-ganu gyda'i gilydd.
- Mae aelodau wedi addasu'n dda i'r newidiadau.
- Dysgu am hunan-ynysu a datblygu sgiliau newydd. Mae nifer o gyfranogwyr wedi parhau i ddysgu arwyddion a chaneuon newydd yn ystod y cyfnod hwn.
- Mae pobl hefyd yn cysylltu drwy dudalen Facebook a grŵp WhatsApp y côr.
- Mae aelodau newydd o Cyswllt Conwy wedi ymuno ers y cyfnod clo. Nid Makaton yw prif ddull cyfathrebu y bobl hyn, ond maent yn awyddus i gyfathrebu ag aelodau eraill. Maent hefyd yn mwynhau'r elfen gymdeithasol o'r grŵp.

Da iawn Cyswllt Conwy a holl aelodau'r côr! Mae'r ffordd yr ydych wedi addasu i fod yn rhan o'r côr ar-lein yn wych. I wylio rhai o'r fideos a chyfweliad am y côr, ymwelwch â thudalen Facebook Cyswllt Conwy drwy ddilyn y dolenni canlynol:

https://www.facebook.com/CC4LD/videos/2628908574018934/

https://www.facebook.com/CC4LD/videos/1659506880872659/

ITeams project via Flintshire Do-It

Mae Flintshire DO-IT, yn yr un modd â phawb arall, wedi wynebu'r her enfawr o geisio parhau â'u Prosiect Tîm TG er gwaethaf y Pandemig. Ar ôl derbyn cyflwyniad i gynadledda fideo dros Zoom yn ddiweddar, fe wnaethant benderfynu rhoi cynnig arni a gweld a fyddai modd iddynt ddarparu'r rhaglen o weithdai a'u gwasanaeth mentora ar-lein.

Ers 7 Ebrill, maent wedi bod yn darparu sesiynau fideo rhyngweithiol un-awr, sy'n arwain pobl drwy'r broses o ddatblygu 'Cylch Cefnogaeth'. Y mantais o fideogynadledda yw y gallwch wahodd gwestai o bob man, felly roeddent yn lwcus iawn o Marie James, Mam Trystan, sydd wedi gweithio gyda nhw i ddatblygu Cylch llwyddiannus, i'w helpu drwy drosglwyddiad Trystan yn Sir Gaerfyrddin. Fe weithiodd yn wych!

Maent bellach wedi cynnal 9 o weithdai Zoom yn ogystal â chynnig gwasanaeth mentora Zoom, ac maent yn falch o ddweud fod 5 Tîm TG wedi ffurfio Cylch ar-lein, ac mae 4 arall ar y gweill.

Mae'n wych gweld y prosiect hwn yn datblygu'n rhithiol ac edrychwn ymlaen at glywed am waith gwych y prosiect hwn i'r dyfodol.

Ffilm Gwerthoedd ac Ymddygiad – Tape a Hijinx

Nod y prosiect hwn yw cyd-gynhyrchu fideo i godi ymwybyddiaeth am faterion pwysig mewn perthynas â gwerthoedd ac ymddygiadau. Mae'n anelu at fod yn adnodd gwerthfawr i godi ymwybyddiaeth a rhannu gwybodaeth am y ffordd orau i gefnogi pobl ag anableddau dysgu a sefydlu gwerthoedd ac ymddygiadau allweddol o fewn y gweithlu.

Yn sgil y sefyllfa bresennol, mae'r tîm TAPE wedi penderfynu gweithredu'r prosiect ar-lein! Rhoddwyd y sesiynau ar waith ym mis Mai gan ddefnyddio Zoom, a rhoddwyd cyfle i gyfranogwyr ddod at ei gilydd yn rhithiol, cyfarfod pobl newydd, dysgu sgiliau newydd a defnyddio'r cyfryngau creadigol. Mae hyn wedi galluogi dinasyddion i gadw mewn cysylltiad er gwaethaf y mesurau cadw pellter cymdeithasol.

Hyd yma, mae'r prosiect yn dod yn ei flaen yn dda ac rydym yn edrych ymlaen at weld y cynnyrch gorffenedig!

Sampl bychan o brosiectau yw'r rhain ac edrychwn ymlaen at ganolbwyntio ar rai eraill yn ein bwletin prosiectau nesaf.

‘Get Checked Out’ Gogledd Cymru

Croeso i’n gwefan newydd sy’n canolbwyntio ar wiriadau iechyd. Rydym wedi llwyddo i fwrw ymlaen â’r gwaith hwn yn ystod y cyfnod clo, gan alluogi platfform ar gyfer gwybodaeth yn ymwneud ag iechyd, gan gynnwys adran ar Covid-19.

Penderfynom lansio’r wefan hon yn gynt na’r disgwyl gan ein bod yn teimlo y byddai’r adnodd yn ddefnyddiol yn ystod y cyfnod anodd hwn. O ganlyniad, dim ond y wefan Saesneg sydd ar gael ar hyn o bryd, fodd bynnag, mae’r safle Gymraeg wrthi’n cael ei datblygu a bydd ar gael yn fuan.

Ymwelwch â’r wefan ar **https://getcheckedoutnorthwales.org/**
https://gofalwchameichiechydgogleddcymru.org/
Dyma’r fersiwn gyntaf o’r wefan, ac rydym yn awyddus i glywed eich adborth a sefydlu grwpiau cyd-gynhyrchu i adolygu dogfennau a gwneud gwelliannau i’r dyfodol.

Gobeithiwn y bydd y wefan hon yn safle gwych sy’n caniatáu i unigolion, rhieni a gofalwyr, yn ogystal â gweithwyr iechyd proffesiynol gael gwybodaeth ac adnoddau i hwyluso gwiriadau iechyd a sgrinio i bawb.

Mae gennym lawer o wybodaeth am ein rhaglen waith ar brif wefan y prosiect yn ogystal. Ymwelwch â **https://northwalestogether.org/**

Gwerthuso Prosiectau

Rydym yn parhau i weithio gyda swyddogion gwerthuso prosiectau, ond bu’n rhaid i ni newid ychydig ar y ffocws o ganlyniad i’r sefyllfa mewn perthynas â Covid-19. Rydym ar hyn o bryd yn canolbwyntio ar werthuso’r effaith y mae gwaith y tîm yn ystod y cyfnod clo wedi’i gael. Rydym bellach yn ystyried beth sydd ei angen i gynnal canlyniadau o fewn Strategaeth Anabledd Dysgu Gogledd Cymru i’r dyfodol. Rydym felly’n gweithio gyda swyddogion gwerthuso ar gynlluniau cynaliadwyedd i’r dyfodol.