North Wales **Together**
Gogledd Cymru **Gyda'n Gilydd**

Seamless services for people with Learning Disabilities
Gwasanaethau ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu

SUT I'M TRIN YN DDA

Dylid trin pob unigolyn gyda pharch ag urddas

“mae fy mharchu i yn golygu parchu fy ngofod, fy mhethau, fy mhenderfyniadau a'm perthnasoedd”

“gwrandwch arnaf, a threuliwch amser yn dod i'm hadnabod!”

“Byddwch yn glên”

AWGRYMIADAU GWYCH

- Dylid cyfathrebu mewn modd agored, cyson a syml
- Peidiwch â defnyddio jargon
- Dylid diogelu a pharchu gwybodaeth bersonol a chyfrinachol pobl
- Dylid defnyddio hiwmor mewn modd priodol
- Dylid gwirio sut y dymuna bobl gael eu cyfeirio atynt
- Byddwch yn brydlon a gweithredwch ar unrhyw gamau yr ydych wedi dweud y byddwch yn eu cymryd

GADEWCH IMI REOLI FY MYWYD FY HUN

Mae llais, dewis, rheolaeth ac annibyniaeth wrth wraidd popeth a wnawn.

Rydym yn ymhyfrydu mewn gweithio ar y cyd.

“Hoffwn gael dewis lle hoffwn i fyw a phwy sy'n byw gyda mi”

“Helpwch fi i wneud yr hyn yr wyf yn ei ddymuno, a gwrandwch arnaf”

“Mae arnaf eisiau teimlo'n bwysig a gallu gwneud penderfyniadau fy hun”

AWGRYMIADAU GWYCH

- Dylid grymuso, annog a galluogi pobl sydd angen gofal a chefnogaeth i wneud pethau drostynt eu hunain ac i wneud eu penderfyniadau eu hunain.
- Dylid cefnogi unigolion i wneud y gorau o'u penderfyniadau a'u rheolaeth dros eu bywydau.

HELPWCH FI I GYRRAEDD FY MHOTENSIAL

Rydym yn darparu gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, gan roi'r unigolyn wrth wraidd popeth a wnawn a'i helpu i gyrraedd eu potensial.

“dysgwch gennyf, a cheisiwch gydnabod fy nghryfderau”

“helpwch fi i ddysgu pethau newydd”

“rhowch ddigon, ond nid gormod o gefnogaeth imi”

AWGRYMIADAU GWYCH

- Byddwch yn barod i gymryd risgiau cadarnhaol, gan esbonio canlyniadau risgiau yn glir i eraill.
- Ceisiwch fynd i'r afael â phroblemau newydd a phroblemau sy'n datblygu yn greadigol
- Peidiwch â meddwl am gamgymeriadau fel rhywbeth negyddol, meddyliwch amdanynt fel cyfle i ddysgu a thyfu
- Byddwch yn gynnes, yn garedig, yn empathig, yn ddibynadwy ac yn dosturiol yn eich gweithredoedd

BYDDWCH YN ONEST

Rydym bob amser yn onest ac yn dryloyw ac nid oes arnom ni ofn dweud pan fydd rhywbeth yn mynd o'i le.

Rydym yn hunanymwybodol ac yn myfyrio'n rheolaidd ar y gwaith yr ydym yn ei wneud, sut rydym yn ei wneud a'r effaith yr ydym yn ei chael ar y rhai sy'n cael eu cefnogi.

“Mae arnaf eisiau i bobl fod yn onest â mi, a dweud y gwir wrthyf”

AWGRYMIADAU GWYCH

- Rydym yn dysgu gan eraill ac yn rhannu gwybodaeth ac arfer orau.
- Ceisio adborth gan gydweithwyr, defnyddwyr gwasanaeth a'u teuluoedd, myfyrio arno a dysgu oddi wrtho
- Bod yn ddigon dewr i godi eich llais a herio eraill lle mae ganddyn nhw bryderon am ansawdd neu ddiogelwch y gofal sy'n cael ei ddarparu.