



CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU  
GOFAL A LLESIANT **GOGLEDD CYMRU**

**NORTH WALES** SOCIAL CARE AND WELL-BEING  
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE

# Cynllun Anabledd Dysgu Gogledd Cymru

Ein cynllun i wella gwasanaethau ar gyfer pobl ag anableddau dysgu



Fersiwn hawdd ei darllen o'r **Strategaeth Anabledd  
Dysgu Gogledd Cymru 2018 i 2023**



Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board



Iechyd Cyhoeddus  
Cymru  
Public Health  
Wales



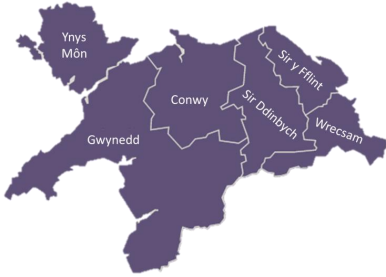
# Cynnwys

Tudalen



Amdan y cynllun

3



Gogledd Cymru

4



Beth mae pobl wedi'i ddweud

5



Beth dan ni eisiau weld

8



Y cynllun

9



Am fwy o wybodaeth

11

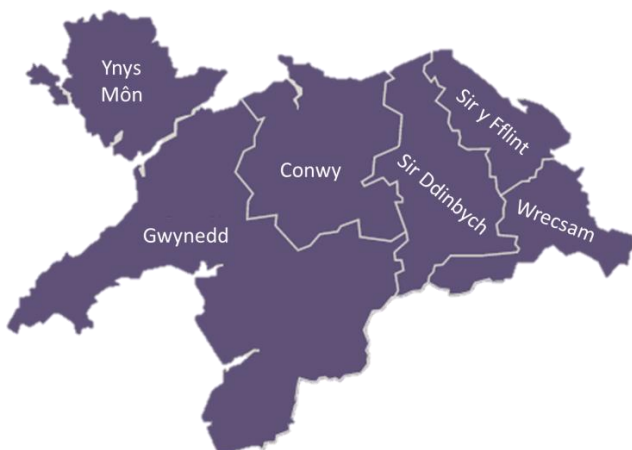
# Amdan y cynllun



Mae'r **cynllun** yn weld am sut i wella **gwasanaethau** ar gyfer pobl ag **anableddau dysgu**.



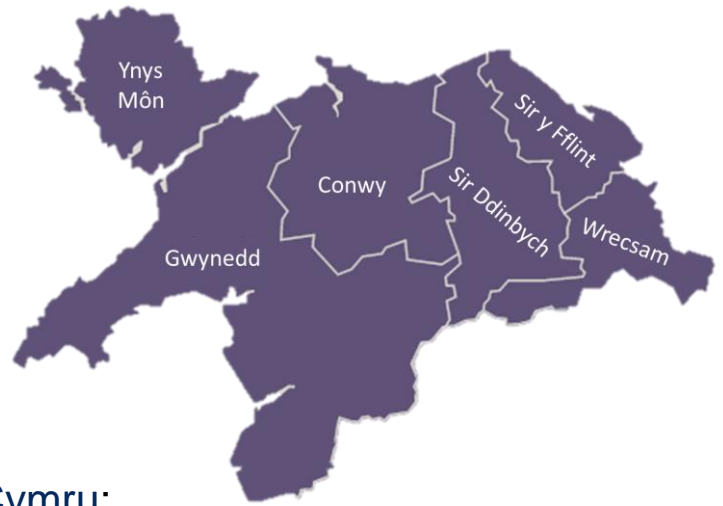
Mae'r **cynllun** ar gyfer plant, pobl ifanc ac **oedolion** sydd ag **anableddau dysgu** ac yn byw yn Gogledd Cymru.



Pwy sydd yn sgwennu'r **cynllun**?

- y 6 **cyngor** yn Gogledd Cymru
- **y bwrdd iechyd**
- phobl ag **anableddau dysgu**, aelodau'r **Grŵp Cyfranogi Gogledd Cymru** a **grwpiau hunan eiriolaeth**.
- **Llais y Gogledd**

# Gogledd Cymru



Yn Gogledd Cymru:



- Mae na 800 o blant ag **anabledd dysgu**.



- Mae na 3,000 o **oedolion** ag **anabledd dysgu**.



- Mae na fwy o bobl ag **anabledd dysgu** ac mae na mwy o bobl hŷn. Mae hyn yn golygu y bydd mwy o bobl angen cymorth wrth iddynt fynd yn hŷn.



- Mae na mwy o bobl sydd ag **anabledd dysgu** fwy o broblemau iechyd na pobl eraill ac mae nhw angen mwy o gymorth gyda'u problemau.



# Beth mae pobl wedi'i ddweud



Dyn ni siarad hefo pobl ag **anableddau dysgu** “beth sy’n bwysig iddyn nhw?”

Dyma’r beth maen nhw wedi dweud:



- Mae cael y help iawn sydd yn bwysig iddyn nhw.



- Mae lle da i fyw yn bwysig iddyn nhw.



- Mae cael rhywbeth sydd yn pwysig i’w wneud yn bwysig iddyn nhw.



- Mae ffrindiau, teulu a pherthnasoedd yn bwysig iddyn nhw



- Mae bod yn iach yn bwysig iddyn nhw.



- Mae cael dweud fy nweud gyda rhywun yn gwrando arna i yn bwysig iddyn nhw.



- Cael dewis yn bwysig iddyn nhw



- Mae bod yn ddiogel yn bwysig iddyn nhw.



Pobl yn hefyd dweud:



- Helpu pobl sydd angen mwy o help hefo'r iechyd a cynhaliad



- Helpu pobl o bob oed a gwneud yn siwr fod plant yn cael y cyfle gorau mewn bywyd i helpu pobl tyfu fyny.



- Helpu pobl gyda newid mawr mewn fwyd nhw. Er esiampl pan mae nhw symud o'r wasanaethau plant i **oedolion**.

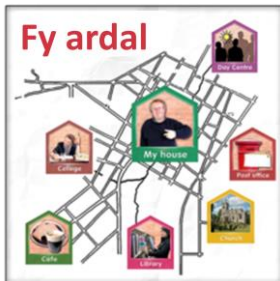


- Helpu rhieni a **gofalwr**. Bod yn siwr mae nhw yn gael amser i ffwrdd. Mae rhaid amser i ffwrdd helpu y **gofalwr** ac y berson.

# Beth dyn ni eisiau gweld



Dyn ni eisiau cefnogi pobl fel y gallant gael bywyd da. Mae hyn yn cynnwys:



- Byw yn lleol lle mae nhw yn teimlo'n mwy saf.



- Bod yn pwysig a'u parchu ac fel rhan bwysig o'r gymuned.



- Cael cefnogaeth dda i fod yn **annibynnol** ac i gael rheolaeth dros eu bywydau.



- Cael dewis.



- Bod yn trin yn gydradd ac yn deg. Nawn ni newid ein **gwasanaethau** i gwneud yn haws i'w defnyddio. Er esiampl, drwy ddarparu gwybodaeth hawdd i'w ddarllen neu sicrhau mwy o amser ar gyfer apwyntiad.



# Y cynllun



Beth da ni'n mynd i neud:



- Gwneud yn siwr fod **gwasanaethau cymdeithasol** ac iechyd yn gweithio gyda'i gilydd yn well i helpu pobl gydag **anableddau dysgu**.



- Gwneud yn siwr bod staff yn gwybod sut i siarad hefo'r phobl ag **anableddau dysgu** a newid **gwasanaethau** i'w gwneud nhw mwy haws i'w defnyddio. .



- Gwneud yn siwr bod pobl sydd angen siarad yn Gymraeg gallu hynny heb orfod gofyn.



- Gweithio gyda **sefydliadau** eraill i gwneud yn siwr i gael math o lle i byw a help os mae pobl eisiau.



- Gweithio hefo'r **gymyned** leol i gwneud yn siwr y gall pobl ag **anableddau dysgu** gael lot o bethau gwahanol i neud a cyfarfod pobl newydd os maen nhw eisiau.



- Helpu mwy o bobl ag **anableddau dysgu** i gael gwaith sydd yn talu.



- Siarad amdan dechnoleg fel **larymau a ffonau symudol** i helpu pobl i fod yn fwy annibynnol.



- Gwneud yn siwr fod pobl sydd ag **anableddau dysgu** yn cael dweud eu dweud.

# Am fwy o wybodaeth

Os oes angen mwy o wybodaeth arnoch  
cysylltwch â:



Sarah Bartlett  
Partneriaeth Anabledd Dysgu Gogledd Cymru  
Neuadd y Sir  
Ffordd Wynnstay  
Rhuthun  
LL15 1YN



**Ebost:** [sarah.bartlett@denbighshire.gov.uk](mailto:sarah.bartlett@denbighshire.gov.uk)



**Ffôn:** 01824 712432



[www.cydweithredfagogleddcymru.cymru/  
strategaeth-anabledd-dysgu/](http://www.cydweithredfagogleddcymru.cymru/strategaeth-anabledd-dysgu/)

# Beth yw ystyr rhai geiriau

Anableddau dysgu	Learning disabilities
Annibynnol	Independent
Cymuned	Community
Cyngor	Council
Cynllun	Plan
Ffonau symudol	Mobile phones
Gofalwr	Carers
Grŵp Cyfranogi Gogledd Cymru	North Wales Participation Group
Grwpiau hunan eiriolaeth	Self-advocacy groups
Gwasanaethau	Services
Gwasanaethau cymdeithasol	Social services
Larymau	Alarms
Llais y Gogledd	Citizen's Panel
Oedolion	Adults
Sefydliadau	Organisations
Y bwrdd iechyd	The health board